産後ケアのご案内

産後の生活や子育てに不安のある方、休養を取りたい方など、産後ケアを利用してみませんか

ご利用

できる方

　　　　　　　　　福島市内に住民票があり、出産日から満２ヵ月未満のお母さんと赤ちゃんで以下の全てあ

　　　　　　　　　　　　　　てはまる方

　　　　　　　　　　　　　　・ご家族等から家事や育児の援助が受けられない方

　　　　　　　　　　　　　　・お母さんとお子さんに感染症状や医療行為がない方



駐車場利用

できます





美味しい

食事をぜひ！

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **宿泊ケア** | **日帰りケア** |
| **利用時間** | 初日午前10時～最終日午後5時 | 午前10時～午後5時 |
| **利用料金** | 1泊2日 7,000円3日目から3,500円/日 | 1,000円/日 |
| **利用日数** | 合計7日まで | 合計7日まで |

【持ち物】

・母子手帳　・保険証　・パジャマ　・下着(枚数)　・バスタオル　・タオル(数枚)　・マグカップ　・シャンプ―

・ボディソープ　・洗面用具　・洗濯洗剤　・ナプキン　・スリッパ

・おむつ　・おしり拭き　・赤ちゃんの帰る時の衣類

　　　　　　　　　　【申し込み】　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　【お問い合わせ】

　　　　福島市　　こども家庭科母子保健係　　　　　　　　　　　　　　　　　　いちかわクリニック　　産婦人科

　　　　　　TEL：０２４－５２５－７６７１　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　TEL：０２４－５５４－０３０３