　産後ケアのご案内

産後の生活や子育てに不安のある方、休養を取りたい方など、産後ケアを利用してみませんか

ご利用

できる方

　　　　　　　　　福島市内に住民票があり、出産日から満２ヵ月未満のお母さんと赤ちゃんで以下の全てあ

　　　　　　　　　　　　　　てはまる方

　　　　　　　　　　　　　　・ご家族等から家事や育児の援助が受けられない方

　　　　　　　　　　　　　　・お母さんとお子さんに感染症状や医療行為がない方

座る, 写真, 茶色, クマ が含まれている画像

自動的に生成された説明白いバックグラウンドの前に座っている人形

低い精度で自動的に生成された説明

駐車場利用

できます



白いバックグラウンドの前にあるぬいぐるみ

中程度の精度で自動的に生成された説明

美味しい

食事をぜひ！

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **宿泊ケア** | **日帰りケア** |
| **利用時間** | 初日午前10時～最終日午後5時 | 午前10時～午後5時 |
| **利用料金** | 1泊2日 7,000円  3日目から3,500円/日 | 1,000円/日 |
| **利用日数** | 合計7日まで | 合計7日まで |

【持ち物】

・母子手帳　・保険証　・パジャマ　・下着(枚数)　・バスタオル　・タオル(数枚)　・マグカップ　・シャンプ―

・ボディソープ　・洗面用具　・洗濯洗剤　・ナプキン　・スリッパ

・おむつ　・おしり拭き　・赤ちゃんの帰る時の衣類

　　　　　　　　　　【申し込み】　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　【お問い合わせ】

　　　　福島市　　こども家庭科母子保健係　　　　　　　　　　　　　　　　　　いちかわクリニック　　産婦人科

　　　　　　TEL：０２４－５２５－７６７１　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　TEL：０２４－５５４－０３０３